

Z@jíček

Únor 2024

Školní časopis ZŠ
Zaječí

Toxic

Co jsou to
toxické vztahy?

strana 10-11

Pyžamový den

strana 6-7

MISTŘI ČR V ZAJEČÍ

Jaro se



probouzí

Ke stažení ZDARMA na www.zszajeci.cz

Foto: Creative Commons

Úvodní slovo

Milí a vážení čtenáři!

Leden se nám přehoupl, ani jsme nestačili mrknout a už je tady téměř březen. Stejně tak to vypadá i venku. Příroda se probouzí ze zimního spánku, vše ožívá, začíná rašit a připravuje se na jedno z nejkrásnějších období, kterým jaro dozajista je.

Na někoho to ale může působit přesně opačně. Jarní únava, nic se nechce (kromě spánku – to se chce pořád), člověk je takový zpomalený a učení nebo práce je pro něj něco mimořádně namáhavého. Připomíná Vám to někoho?

Máme pro Vás ale dobrou zprávu. Je tu únorový Z@jíček, který si klade za cíl nakopnout Vás (ne doslova – jistě, že ne – ale kdo by po tom vyloženě toužil, přijďte za námi do redakce, rádi posloužíme).

Pro všechny ostatní tu máme náš jedinečný, originální, fantastický a inspirativní časopis a teď už přejeme krásné počtení (bez spaní!)

Vaše redakce



Foto Creative Commons

Předjarní



probouzení

Obsah

Toto vydání ladíme zlehka (opakujeme – ZLEHKA) do růžova, ale už nás snad znáte, vážně se nemusíte bát sladkoučké, „ližovoučké“ „řiti-ňuti“ nálady. To u nás fakt nehrozí. Ale když už nám to jaro klepe na dveře, trochu romantiky si dovolit můžeme, že jo.

Tým redakce

Na co se můžete těšit

- | | |
|--------------------------|----------------|
| 1. Recitační soutěž | strana 4 - 5 |
| 2. Pyžamový den | strana 6 - 7 |
| 3. Mistři ve slam poetry | strana 8 - 9 |
| 4. Toxic | strana 10 - 11 |
| 5. Z@ječí uši | strana 12 - 13 |
| 6. Z@jíčkoviny | strana 14 |

Foto Creative Commons

Ale tak trošku té „žůžové“, no. Jen zlehka, jak jsme slíbili. A že nevíte, že růžová zvyšuje chuť na sladké a snižuje hněv?



Dokonce jsou růžovou barvou vymalovány i některé zdi věznic (pro snížení vzteku a hněvu). A v Japonsku je považována za symbol mužství.

Zdroj:
<https://www.manumi.cz>

Růžová není



tak marná

Recitační soutěž

Žáci, které spojuje láska k poezii, přivedla do knihovny i v letošním roce recitační soutěž. Školní kolo bylo opravdu velmi „našlapané“. Soutěžily všechny třídy s rozdělením do kategorií dle pravidel soutěže.

Jak to probíhalo a jak to dopadlo?

Tým redakce

Také v letošním roce se na naší škole konala recitační soutěž, ve které jsme letos mohli vidět celkem šestadvacet vystoupení.



Porota své rozhodování tedy neměla vůbec snadné, ale do okresního kola mohla poslat vždy jen dva nejlepší recitátory z dané kategorie.



Zdroj: ZŠ Zaječí

Za trochu  lásky....

Recitační soutěž

Po dlouhém zvažování a posuzování přirozenosti, umělecké hodnoty textu, schopnosti tvořivě interpretovat text a zhodnocení celkové úrovně projevu včetně paměťové stránky se porota rozhodla následovně:

Tým redakce

	1. místo	2. místo	3. místo
0. kategorie (1. třída)	J. Vejrostová	S. Buchtová	K. Podešvová
1. kategorie (2. a 3. třída)	R. Heinige	T. Plotěná	A. Kleinová
2. kategorie (4. a 5. třída)	A. Herkus	S. Juřenová	E. Nováčková
3. kategorie (6. a 7. třída)	J. Pokorný	K. Kochová	J. Leitner
4. kategorie (8. a 9. třída)	D. Herkus	V. Frýbertová	H. Hlávková



Všem mladým talentům moc gratulujeme a držíme palce v okresním kole! A gratulujeme také všem zúčastněným za jejich odvahu, píli a odhodlání. Vystoupení před publikem nebývá vůbec jednoduché. O to víc si vážíme všech, kteří se rozhodli do soutěže jít!

Zdroj: ZŠ Zaječí

... šel bych světa kraj.



Pyžamový den

Na začátku února se do naší školy vrátila tradice, kterou na nějakou dobu překazilo covidové období. Do školy jsme tedy nakráčeli přímo z postele – v pyžamech, v županech, k vidění byly i natáčky, čepičky na spaní, vlněné teplé ponožky a další nezbytné doplňky. Jak to v tento netypický den u nás vypadalo si pro Vás připravily naše redaktorky Ester a Kája

Redaktorky Ester a Kája

V tělocvičně byl připraven bohatý program. Mohli jsme procházet různá stanoviště a plnit v našich nočních oblecích úkoly jako třeba skákání přes švihadlo, slalom s míčkem na lžičce nebo HULA HOP.



Foto: ZŠ Zaječí

A věřte, že i když jsou to disciplíny v celku známé, v pyžamech to má úplně jiné grády.



V županu



do školy?

Pyžamový den

Den vyšel dokonale. Pobavili jsme se, ke svým oblíbeným nočním úborům jsme si přinesli také své nejmilejší plyšáky a jak soutěže, tak učení v pyžamech jsme si skvěle užili.

Už teď vymýšlejte oblečky na příští rok!

Redaktorky Ester a Kája

Byl to zvláštní pocit – být ve škole v pyžamu. V hodinách jsme sice spát nemohli, ale ve škole nás takové akce velmi baví. Je to zpestření a rozhodně jsme pro více takových dnů.



A co nás těší nejvíce je to, že legraci si ze sebe u nás dokážou udělat jak deváťáci, tak také naši učitelé. Klobouček a díky!



Foto: ZŠ Zaječí

Příští rok



naviděnou

Mistři ČR v Zaječí

Jako sorry, ale růžové už bylo dost. Navíc, tato dvojstrana patří tvrdějším – slam poetry není pro žádné slečinky a napudrované panáky. Takže dost bylo růžové, na scénu přichází ostří hoši!

Redaktor Dan

Pokud čtete pravidelně Z@jíčka (a to doufáme, že čtete), jistě Vám neuniklo, že slam poetry není u nás v Zaječí žádnou novinkou.

Věříme, že si ještě živě vybavujete vystoupení **Dana Herkuse** nebo **Martina Brandeiského**, takže slam už vám nemusíme složitě představovat.

A jelikož naše nadšení nepolevuje, ve spolupráci s vedením školy jsme domluvili vystoupení našich předních slamerů. Přimo u nás v Zaječí. Dobrý, že jo?

Zdroj: archiv redakce

Každý slamer měl tři vystoupení – pořadí si poctivě vylosovali, divákům byly rozdány hodnotící tabulky a šlo se na věc. Naši odbornou porotu nejvíce zaujal **Malda** (shodou okolností aktuální mistr ČR ve slam poetry, takže jde vidět, že pro poezii máme v naší škole cit). A nás jako bonus velmi překvapilo, jak byl tento slamer **milý a příjemný** (že jo, holky ☺?).

Díky ochotě a vstřícnosti vedení jsme přivítali ty nejlepší slamery a viděli super show!



Zleva: Mr. Silver, Malda a Dr. Filipitch.

Exhibice ve slam poetry byla určena pro 6. – 9. třídu a myslíme, že si to všichni užili. Teda my určitě!

Vidět jsme mohli hned několik čísel a každé jsme jako porota také ohodnotili.



Pro poezii  máme cit...

Dr. Filipitch

Pro nás je symbolem slamu jednak samozřejmě Anatol Svahilec, který je (podle nás) – tak šílený, až je prostě geniální (nebo tak geniální, až lehce šílený ☺?). Ale zcela jednoznačně je to hlavně Dr. Filipitch, který je podle nás jedním z nejlepších představitelů slam poetry

Redaktor Dan

Mistr ČR ve slam poetry

Právě s Dr. Filipitchem, což je umělecké jméno **Filipa Koryty**, jsme exhibici domlouvali. Potěšilo nás, jak je fajn, příjemný a ochotný. Už jen to, že za námi přijel až z Plzně a byl ochoten tuto exhibici uspořádat bylo od něj skvělé!



Pokud jste to nevěděli, Filip se pyšní titulem Mgr. (vysokoškolský magisterský titul) a působí jako **učitel**. Také má svou kapelu. Společně se svým švagrem, který je také boží a jeho slam – Čtyři Češi na Fagaraši – jste mohli slyšet v podání Martina Brandeiského na loňské akademii – společně napsali knihu, ve které najdete spoustu úžasných slamů.

Kniha se jmenuje – nečekaně – **švagři** – a najdete ji nově v naší knihovně, kde si ji můžete zdarma zapůjčit, stejně tak jako druhou s názvem **Promiň**.



Zdroj: archiv redakce.

...a pro slam



slabost

TOXIC

Vztahy jsou... teď si každý dosadte přídavné jméno (ano – to je to: jaký, který či...). Mohou být nádherné, zajímavé, inspirativní, naplňující, osvěžující, láskyplné... ale stejně tak spalující, nenávistné až toxické. A o těch si dnes něco povíme.

Tým redakce

Abyste byli schopni takový toxický vztah rozeznat, níže máme pro Vás několik znaků, pole kterých můžete poznat, že to není zrovna OK.

KOMUNIKACE

Máš pocit, že nemůžeš mluvit otevřeně? Že nemůžeš tomu druhému říct narovinu co si myslíš, co cítíš? Projevit svůj vlastní názor?

SOUHLAS

Nedal/a jsi souhlas k nějaké činnosti nebo aktivitě a přesto to ten druhý dělá? Cítíš se zmanipulovaný/á, zavražďovaný/á, vydíraný/á?



DUVĚRA

Nedůvěřuješ tomu druhému, nebo on/ona nedůvěřuje tobě? Žárlí na tebe kamarád/ka, přítel/kyně tak, že ti zakazuje chodit ven s kamarádkami, prohlíží si tvůj telefon, zlobí se, že mluvíš s jinými lidmi?

ROVNOST

Ponižuje tě tvůj kamarád/ka, přítel/kyně? Cítíš, že si tě neváží a nerespektuje tě?

Pokračování na další straně...

Ne je prostě NE a ne že NE!



TOXIC

Pokud jste v některých z předchozích bodů našli podobnost s nějakým vztahem, ve kterém se nacházíte – zamyslete se. Je to tak správně? Opravdu je mi v takovém vztahu dobře? Není třeba hned vše rázně přetínat nebo končit, zkus se nejdřív zamyslet a třeba si s tím druhým promluvit.

Tým redakce

Možná si to ten druhý ani neuvědomuje, že něco dělá špatně. Možná ani neví, že se v tomto vztahu Ty necítíš dobře. Začni tím, že si o tom promluvíte. Třeba se vše spraví. Pokud tomu ale tak nebude, druhý bude obviňovat naopak Tebe, že za všechno můžeš Ty a že to dělá „PRO TVÉ DOBRO“ – **fakt pozor!**

UPŘÍMNOST

Zamysli se, jestli jsi ve zdravém vztahu, pokud v něm nemůžeš být upřímný. Je to OK?

BEZPEČNOST

Jestli se necítíš bezpečně, bojíš se, že ti ten druhý ublíží a máš strach – není to zdravý vztah. Odejdi nebo vyhledej co nejdříve pomoc.

Nezůstávej ve vztahu, který je toxický!

A hlavně – nedělej druhým to, co nechceš, aby oni dělali tobě!



Foto Creative Commons



A opáčko:



NE je NE!

Z@ječí uši

Ted' už rychlý přehled událostí (nejen) v naší škole za poslední měsíc: Událo se toho hodně: střelecké závody, pěvecká soutěž, příprava anglického čaje a spoustu dalších akcí. My jsme pro Vás vše pečlivě sledovali a fotili. Tak jdeme na to!

Tým redakce

Střelecké závody



Zastřílet si ze vzduchovky bezpečně a pod odborným dohledem si mohli žáci z vyšších ročníků. A že jim to šlo!

Mezi oceněnými byli nejen pánové, ale máme tady také šikovné dámy. Nikol Kocourková je v této oblasti velmi zdatná, tak bacha!

Foto: archiv redakce

Ochutnávka anglického čaje



V sedmičce probíhal čajový dýchánek. Ochutnali jste někdy čaj s mlékem? Zkuste!

Foto: archiv redakce

S kapkou



mléka

Z@ječí uši

Na světě jsou krásné věci – jako třeba zpěv. Ten, kdo to umí, může svým projevem potěšit nejen sebe, ale také druhé – a to je pak dvojitá radost. Zpívat si můžete ale i doma ve sprše (hezky se to tam ozývá). Naštěstí nejsme v Půlnočním království, kde je zpěv zakázán a švec, který si chtěl zazpívat, musel do jiné země.

Tým redakce

Karlovarský skřivánek

Krajské kolo Karlovarského skřivánka: První místo pro **Ondru Kocourka** s postupem do celostátního kola v KV. 2. místo pro **Toma Damborského** v náročné kategorii ZUŠ, 2. místo pro **Hanku Hlávkovou** a **Verunku Futrošovou** za ZŠ. GRATULUJEME

Foto: archiv redakce



Zeměpisná olympiáda

Vybraní žáci naší školy se zúčastnili také okresního kola zeměpisné olympiády.

Zdroj: wikipedia

Zemřít pro svůj názor

Alexej Anatolievich Navalnyj – politický aktivista, který byl za své postoje, názory a nesouhlas s Putinovou vládou neustále sledován, zatýkán a vězněn. V roce 2020 byl otráven agenty FSB novičokem. Útok přežil, ale ihned po návratu do rodné země byl znovu zatčen a uvězněn. Pobyt na Sibíři v trestanecké kolonii se mu stal osudným a Navalnyj zde v roce 2024 zemřel.



Je podle Vás správné zavírat a věznit lidi za jejich politické názory? Buď je Váš názor opačný?

Foto: Creative Commons

Zpívání (ne)



povoleno

Z@jíčkoviny

Den otevřených dveří – ten si rozhodně *nenechte ujít!*

Kdy se Vám podaří jít se podívat do školy v sobotu, projít si všechny třídy, učebny a zákoutí, k tomu bude připravena spousta aktivit a zábavy jak pro malé tak pro větší.

Novináři mají stanoviště v knihovně, tak se za námi určit zastavte!

Základní škola Zaječí

Vás co nejsrdečněji zve

aktivita
pro
děti

zábava
pro
rodiče

UKÁZKY UČEBEN,
POMŮCEK,
PROGRAMŮ

na
DEN OTEVŘENÝCH
DVEŘÍ

V
SOBOTU



více info na: www.zszajeci.cz

Děkujeme za



Vaši přízeň

Ke stažení na FB ZŠ Zaječí nebo na webových stránkách www.zszajeci.cz